

Co robić w domu w czasie kwarantanny? Temat ten, z uwagi na rozprzestrzeniającą się epidemię koronawirusa, a wraz z nią zalecenie, aby przez najbliższe dni nie wychodzić z domu, jest poruszany przez coraz więcej osób. Jeśli nie wiecie, jak spędzić ten wolny czas, to poniżej znajdziecie nasze sposoby na to, co robić w czasie kwarantanny.

Pamiętajcie, aby każdego dnia robić coś dla ciała i dla ducha.

*uporządkuj swój pokój :) w czystym i przytulnym kąciku będzie Ci przyjemniej spędzać czas (biurko też, wyrzucić stare sprawdziany i niepotrzebne prace plastyczne)



*jak już to zrobisz napij się herbaty w ulubionym kubku



*sprawdź swoją garderobę, może coś trzeba wyrzucić bo ma dziury? Warto zastanowić się, w czym będziemy chodzić, a co jest już dla nas za małe lub zwyczajnie nam się nie podoba. Pamiętajmy, żeby jednak nie wyrzucać zaległych nam ubrań w szafie. Warto poszukać w sieci informacji na temat przeprowadzanych obecnie zbiórek odzieży dla potrzebujących w naszym mieście.



*stare zabawki schowaj do piwnicy, oddaj później znajomym dzieciom lub komuś z rodziny



*przejrzyj zdjęcia z telefonu, wybierz te, które warto wywołać na pamiątkę; wiesz, że można wywoływać zdjęcia przez Internet? Przygotuj album :)



*wyczyść laptopa/komputer z niepotrzebnych plików i dosłownie-to siedlisko bakterii



*oglądaj filmy, na które nie miałeś czasu (w internecie jest duży wybór, zapytaj kolegi co poleca)



*jeszcze innym pomysłem na to, co robić w domu w wolnym czasie, jest gotowanie. Jeśli ktoś lubi gotować albo piec i często robi to w wolnym czasie, to teraz jest doskonały moment, aby poznać i spróbować wykonać kolejne przepisy, na które wcześniej nie było czasu.



*rozwijaj pasje i zainteresowania: pisz bloga, maluj, rysuj



*zwiedzaj wirtualnie muzea jeśli kochasz podróże



*czytaj książki i komiksy



*ułóż puzzle



*ćwicz z instruktorami -filmiki znajdziesz na you tube-DBAJ O FORMĘ



*zaczniij się uczyć nowego języka, albo szlifuj ten, którego się właśnie uczysz

用

*zadzwoń do kuzynów i koleżanek, z którymi nie miałeś długo kontaktu



*zamów coś z DIY- zrób to sam, na allegro jest dużo fajnych pomysłów



*słuchaj ulubionej muzyki



*spędzaj czas z rodziną, to właśnie teraz masz świetną okazję побыć z rodzicami, zagrać w karty czy gry planszowe, a może zrobicie wspólnie pizzę?

